

Voice 07 受講者のお声

体について、知識と体験、両方のアプローチから良く知ることができました。

肉体を包み込むフィールドについても、正しい知識とともに実感として学ぶことができました。

また、実際にワークを通して、フィールドと肉体が調整されていきました。

体および体を包み込むフィールドについて、正しい知識を身につけ、体と対話し、体が持つ機能を十分に発揮させることができれば、不必要な労力は無くなり、体を壊すことなく、健全に維持することができると実感しています。

肉体を持つ人間として、生きる上での基礎知識と基礎的体験になると強く思いました。

多くの方に参加していただきたいです。

Voice 02 受講者のお声

●受講して良かった点

各分野の専門性の高い方たちから学ぶので、内容が充実していて良かったです。特に、医学やエネルギーは、ここでしか学べない分野だと思います。しかもSaarahatさんから直接エネルギーの指導が受けられて、本当に良かったです。

●学んだこと

医学では、免疫や内分泌、臓器、神経、はたまたAIの仕組みなど学びました。身体の仕組みを学べば学ぶほど、AIでは再現できない人体の凄さを実感しました。また、体調に不具合があるときに、「この部分の不調和だ。」などと自分で自覚的になれるので良いです。身体こそ、宝だと実感します。

エネルギーは、体感で変化が感じられます。でも、習ったことを毎日実践しないと効果が感じられません。また丁寧さや正確さが大切だと実感しています。実践すればするほど、貯金のように効果が高まっていきます。継続が大切だと学びました。

体育は、体幹の大切さや丹田の場所をとらえたり、身体の細胞の声を感じるような繊細な感覚をとらえたりしました。フィールドも含めて身体をとらえるという意識が身につきました。

医学やエネルギーの講座も含めて通称、「体育」と呼ばれているSacred Body Wisdom Labですが、学校教育で学んできた体育とは、一味も二味も違いました。学校教育で行われる体育は、技術的な面で成果が分かりやすいし、他人と能力が比較されやすいものであり、競争、という視座が付きものだと思います。それはある意味、誰かが勝敗を決めてくれるので楽だとも言えるでしょう。自分で責任をとらなくて済むので。

でも、Sacred Body Wisdom Lab は、視座が自分自身にあると思いました。誰かと比べることなく、自分自身の成長だけを信じて学ぶのです。ある意味孤独です。人と比較されるより、よほど胆力が入ります。しかし、自分の成長を信じることや自分で成果を認められることほど素敵なことはないと感じました。それが、このSacred Body Wisdom Labを体験して得た最も深い学びだったと感じています。自分で自分を伸ばしていくことができる素晴らしいプログラムに出会えて良かったです。

Voice 03 受講者のお声

解剖学に関しては、少し難しすぎたように思う。

かなり前のことだが、以前に解剖学を学んだことがある私にとっても難しかったので、初めて聞く人にとっても難しかったのではないかと思う。

動画を利用して説明してくださったのはとてもわかりやすく、興味をもって見ることができた。

また、医療現場でのお話もとても興味深く聞かせていただいた。

AIの話を入れてくださったりして、興味が持てるように工夫してくださっていたこともありがたかった。

Saarahatさんによるエネルギーワークもとてもよかった。

こういう体感型の学びは学校教育では体験したことがなく、そしてエネルギーを感じるということにまだ疎いため、こういう場を作ってもらわないとできない学びなので、非常によかった。

体育に関しても学校教育では体験したことがない学びであったため、とてもおもしろかった。

感じるという学びに慣れていないために、その意図をすぐに知りたくなることもあったが、それも受け入れながら学ぶことができた。

このような学びの機会は、私にとっては非常に貴重であった。